강의계획서

프로그램명		그림책속에서 내 마음의 보석찾기
개요	강의목표	그림책을 통해 자신을 이해하며 더불어 타인과의 관계와 미래의 나를 그려보며 자존감 향상을 도울 수 있다. 1.self-awareness 나를 알고,(긍정적 자기이해) 2.self-acceptance나를인정하고(솔직한감정표현과수용) 3.self-efficacy나와 타인을믿고 공감한다(자존감 형성)
	프로그램유형	지역아동센터 특강
	교육대상	초등 4~6학년 10명
수강정보	교육기간	2026. 10. 6. ~ 10. 27.
	교육시간	매주 (화)요일 15:30~17:00
	강 사 명	안시연
준비사항	학습자 준비물	-
	강의실 준비	-

차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용
1	10월6일 (화)	15:30~ 17:00	* 나의소개와 이름으로 인사 나누기 * “내이름은요~~” 그림책을 읽고 내이름의 의미 나누기 * 마음열기 게임과 규칙 정하기 * 나를 표현하는 나만의 닉네임 명패 꾸미기
2	10월13일 (화)	15:30~ 17:00	* 자기이해와 나의 장점 * “점”-피터레이놀즈/아름다운 실수;완벽하지 않아도 괜찮아! 실수나 실패의 두려움 낮추기 * 점하나에서 시작하는 나를 찾아봐! 자유활동과 창의성놀이 (점에서 선이야~경찰과 도둑놀이) *나만의 장점과 강점나무 만들기
3	10월20일 (화)	15:30~ 17:00	* 감정표현과 내마음 읽고 수용하기 * 컬러 몬스트/고함쟁이 엄마;감정카드 색깔로 내기분을 표현하고 다양한 감정을 긍정적으로 다룰수있는법 배우기 * 내마음을 편안하게 하는 색으로 핑거아트만들기
4	10월27일 (화)	15:30~ 17:00	* 대인관계와 자기효능감 * 무지개물고기/줄무늬가 생겼어요;남의 눈치를 보지않고 용기있게 건강한 나로 살아보기(용기가 필요했던 때 나누기) * 친구들과 함께 살고 싶은 마을 꾸며보기(협동화)